

**Le catalogue
formation**

2013-2014



A.F.M.S.

Formation aux Métiers du Sport

Bienvenue à l'AFMS

La formation pour vocation ... l'insertion comme ambition !

L'AFMS est la spécialiste ligérienne des formations aux métiers du sport depuis près de 20 ans. Notre seule ambition : vous accompagner dans votre projet professionnel afin de vous apporter les ressources nécessaires.

Les objectifs de nos formations sont clairement définis . Nos formations sont destinées au plus grand nombre, afin que vous puissiez faire de votre passion, votre profession. Les formations entrent dans le cadre de différentes actions :

- De préformation aux métiers du sport et de l'animation
- De préformation pour l'insertion professionnelle
- De formation aux métiers du sport et de l'animation
- De module de formation pour consolider et/ou développer vos compétences professionnelles
- De session de cohésion de groupe

L'AFMS façonne de nouveaux projets de formation dans le but de correspondre aux besoins du marché ligérien.

Notre savoir-faire reconnu : nous sommes une Unité de Formation par Apprentissage du CFA Sport et Animation Rhône-Alpes. A ce titre, nous sommes habilités à vous proposer des formations en apprentissage.

Nous sommes également habilités par la Direction Régionale de la Jeunesse et des Sports et de la Cohésion Sociale pour proposer des formations reconnues par le Ministère des Sports.



Sommaire

Page 2 Présentation de l'AFMS

Formations pré-qualifiantes

Page 4 Pré-qualification au métier d'animateur polyvalent

Page 5 Pré-qualification au métier d'éducateur sportif

Page 6 Pré-qualification à l'insertion professionnelle

Page 7 Préparation à l'examen probatoire
Accompagnateur En Montagne

Formations BP JEPS

Page 8 Présentation BP JEPS

Page 9 Formation en alternance

Page 10 BP JEPS Sports Collectifs

Page 11 BP JEPS Activités Physiques pour Tous

Page 12 BP JEPS Activités Gymniques Forme et Force
mention A : activités gymniques acrobatiques

Page 13 BP JEPS Activités Gymniques Forme Force
mention C : cours collectifs

Page 14 Unité Capitalisable Complémentaire
Accueil Collectif de Mineurs

Page 15 Rattrapage d'Unité Capitalisable

Formation internationale aux métiers du sport

Page 16 Educateurs Sportifs Etrangers

Modules de formations professionnelles

Page 18 Gestion de projet

Page 19 Multimédia informatique

Page 20 Perfectionnement d'anglais

Page 21 Gestion du stress

Page 22 Gestion managériale d'un groupe

Module cohésion de groupe

Page 23 Activités sportives

Pré-qualification au métier d'animateur polyvalent

Lors de cette formation de 3 mois, vous concilierez cours théoriques en contre de formation et pratiques au sein d'une structure professionnelle. Vous obtiendrez trois diplômes (le B2i Adultes ®, le PSC1 et le BAFA complet) qui vous permettront de postuler à la formation d'animateur. Notre objectif est clair : vous accompagner dans votre recherche d'emploi dans les métiers de l'animation.



Conditions d'accès :

A partir de 17 ans
Etre inscrit à Pôle Emploi, et/ou Mission Locale
Fournir l'extrait de casier judiciaire (bulletin n°3)
Sans pré-requis scolaire (niveau BAC maximum)
Pratiquant une activité physique et sportive
Groupe de 16 à 20 candidats

Financement :

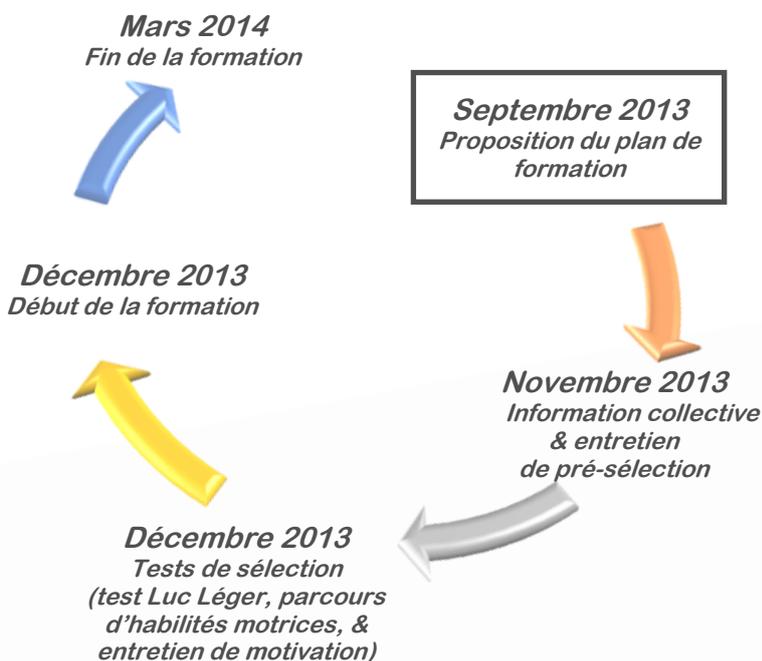
Se renseigner auprès de l'AFMS

Durée :

400h de formation sur 3 mois
33h par semaine

Lieu de l'alternance :

Centres de loisirs, centres sociaux, mairies, clubs, omnisports, offices municipaux des sports, ...



Pré-qualification au métier d'éducateur sportif

Lors de cette formation de 3 mois, vous concilierez cours théoriques à l'AFMS et pratiques au sein d'un club ou d'une association sportive. Vous obtiendrez trois diplômes (le B2i Adultes ®, le PSC1 et le diplôme fédéral 1er degré (football, handball, rugby ou basketball)) qui vous permettront de postuler à la formation d'éducateur sportif. Notre objectif est clair : vous accompagner dans votre recherche d'emploi dans les métiers du sport.



Conditions d'accès :

Etre agé(e) de 17 ans à 25 ans
Etre inscrit à Pôle Emploi, Mission Locale
Fournir l'extrait de casier judiciaire (bulletin n°3)
Sans pré-requis scolaire (niveau BAC maximum)
Pratiquant, licencié en sports collectifs (football, rugby, handball, ou basketball)
Groupe de 16 à 20 candidats

Financement :

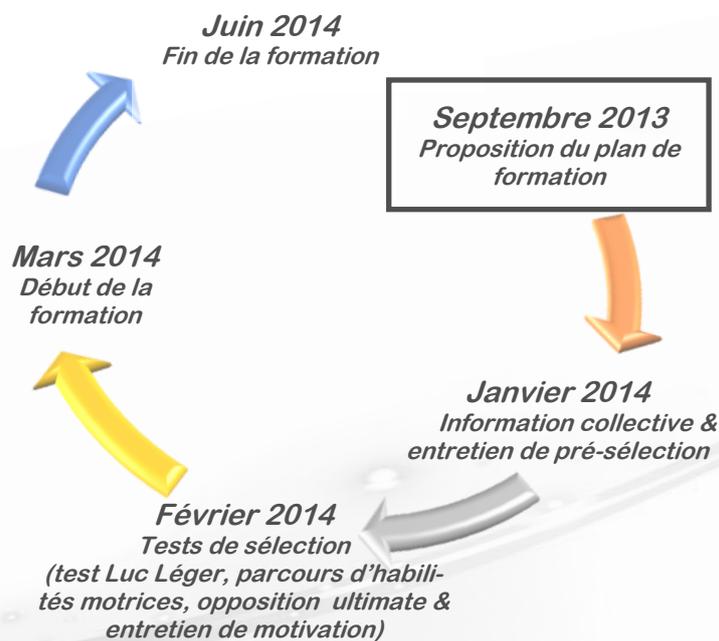
Se renseigner auprès de l'AFMS

Durée :

400h de formation sur 3 mois
35 h par semaine

Lieu de l'alternance :

Clubs ou associations sportives



Construction d'un projet personnel

Lors de cette formation intensive de 3 semaines, vous serez en mesure d'acquérir les notions essentielles pour intégrer le monde professionnel. Un seul objectif : vous aider à choisir la filière qui vous convient en maîtrisant les savoirs de base en vue d'une insertion ou réinsertion professionnelle.



Conditions d'accès :

A partir de 17 ans

Etre inscrit à Pôle Emploi, et/ou Mission Locale

Groupe de 10 à 16 candidats

Financement :

Se renseigner auprès de l'AFMS

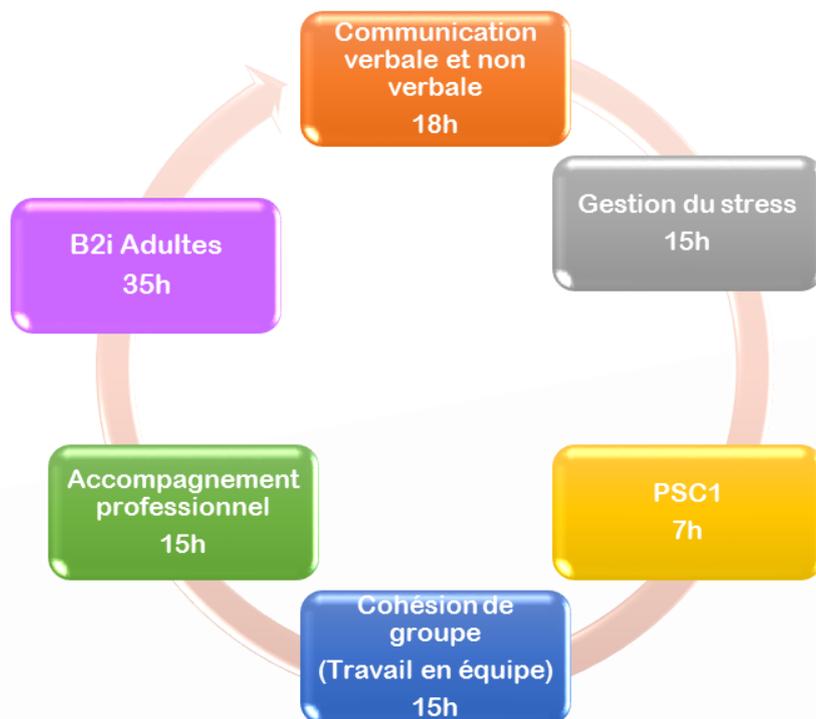
Date de formation :

Se renseigner auprès de l'AFMS

Durée :

105h de formation

3 semaines de 35 heures



Préparation à l'examen probatoire Accompagnateur En Montagne

La réussite à l'examen probatoire A.E.M. permet de se présenter à l'examen final A.E.M. Ce diplôme d'Accompagnateur En Montagne confère à son titulaire le droit de conduire et d'encadrer des personnes contre rémunération en espace rural montagnard. Il atteste également de sa capacité à animer et de son aptitude à enseigner les connaissances et savoir-faire propres à l'activité et au milieu.



Enfin, il lui permet d'exercer sur des terrains enneigés faciles, vallonnés, de type nordique, situés en moyenne montagne.

Après constat, nous sommes forcés de reconnaître que l'examen probatoire est très sélectif. Une excellente préparation doit être réalisée en amont afin de ne pas essuyer d'échec. A travers la préparation intensive que nous vous proposons, vous aurez en votre possession l'ensemble des éléments qui vous permettront de satisfaire aux exigences de l'examen probatoire à l'A.E.M.

Conditions d'accès :

Etre âgé (e) d'au moins 18 ans
Etre titulaire du PSC1

Test de sélection

Entretien de motivation

Durée de la formation

35h de formation sur 5 jours

Coût de la formation

650 € TTC

Financement :

Se renseigner auprès de l'AFMS

Septembre 2014
Examen probatoire de l'A.E.M. organisé par le DRJSCS Isère

De septembre à février 2014: Retirer le dossier d'inscription et réaliser l'entretien de motivation

Juillet 2014
Date butoir pour l'inscription à l'examen probatoire de l'A.E.M. auprès de la DRJSCS Isère

Mars 2014
Retourner le dossier d'inscription

Session n°1 Avril 2014
Début de la formation

Session n°2 Juillet 2014
Début de la formation

Présentation du BP JEPS

Un diplôme certifié par l'Etat !

Le Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Education Populaire et du Sport atteste de la possession de compétences professionnelles indispensables à l'exercice du métier d'animateur dans le champ de la spécialité obtenue. Ce diplôme est classé « niveau IV » (niveau bac).

Poursuite de formation après un BP JEPS.

- Enrichir son BP JEPS grâce aux Unités Capitalisables Complémentaires.
- Faire un autre BP JEPS avec une spécialité différente.
- Poursuivre en DE JEPS.
- Se présenter au concours d'éducateur territorial des activités physiques et sportives de la fonction publique territoriale.

Intégrer la vie professionnelle avec un BP JEPS.

Le BP JEPS prépare aux métiers d'animateur (dans la spécialité) dans une association ou une entreprise.

A l'issue de la formation, un apprenti / stagiaire est apte à :

- Encadrer tous les publics
- Développer sa structure
- Maîtriser les nouvelles technologies de l'information et de la communication
- Gérer sa structure
- Animer des activités physiques pour tous (BP JEPS APT)
- Entraîner 7 sports collectifs au premier niveau de compétition maximum (BP JEPS SC)
- Animer des cours collectifs forme et force (BP JEPS AGFF)



La formation en alternance

Le BP JEPS, une formation professionnalisante !

L'ensemble de nos BP JEPS sont en alternance.

Tous nos apprentis / stagiaires cumulent formation théorique et immersion professionnelle au sein d'une structure d'accueil. Gagner deux années d'expérience à la fin du cursus de formation est un atout majeur pour intégrer la vie active.

1er choix : le contrat d'apprentissage.

Le contrat d'apprentissage est un contrat de travail conclu entre un employeur et un salarié. Ce contrat alterne des périodes d'enseignement général, technologique et professionnel en centre de formation d'apprentis (CFA) et des périodes de travail en entreprise pour mise en application des savoir-faire. Le jeune doit être âgé de 18 à 26 ans. Ce contrat de travail permet au bénéficiaire de percevoir une rémunération en fonction d'un pourcentage du SMIC. Le contrat est signé pour la durée de la formation soit entre 22 à 24 mois

2ème choix : le contrat de professionnalisation

Le contrat de professionnalisation est un contrat de travail conclu entre un employeur et un salarié. Le contrat alterne des périodes d'enseignement général, technologique et professionnel et des périodes de travail en entreprise dans une activité en rapport avec la qualification visée. Ce contrat s'adresse soit aux jeunes âgés de 16 à 25 ans, soit aux demandeurs d'emploi âgés de 26 ans et plus. Ce contrat de travail permet au bénéficiaire de percevoir une rémunération en fonction d'un pourcentage du SMIC. Le contrat est signé pour la durée de la formation soit entre 22 à 24 mois.

3ème choix : autres financements

D'autres financements sont également possibles. Pour plus de renseignements, vous pouvez nous contacter au 04.77.91.17.05

BP JEPS Sports Collectifs

mention : handball, rugby, football, ou basketball

Lors de cette formation de 22 mois, vous concilierez cours théoriques et pratiques au sein d'une structure d'accueil. Vous obtiendrez ainsi un diplôme de niveau IV (équivalent au baccalauréat) reconnu par l'Etat. Le BP JEPS Sports Collectifs permet à son titulaire d'accueillir différents publics, d'encadrer et d'animer des séances d'initiation et de découverte dans le champs des 7 sports collectifs. Enfin, il autorise également d'entraîner à un premier niveau de compétition dans la mention choisie.



Conditions d'accès :

Etre âgé (e) de 17 à 26 ans
Avoir une structure professionnelle (contrat d'apprentissage uniquement)
Etre titulaire du PSC1
Etre déclaré(e) admissible à la formation lors des Tests d'Exigences Préalables

Durée de la formation

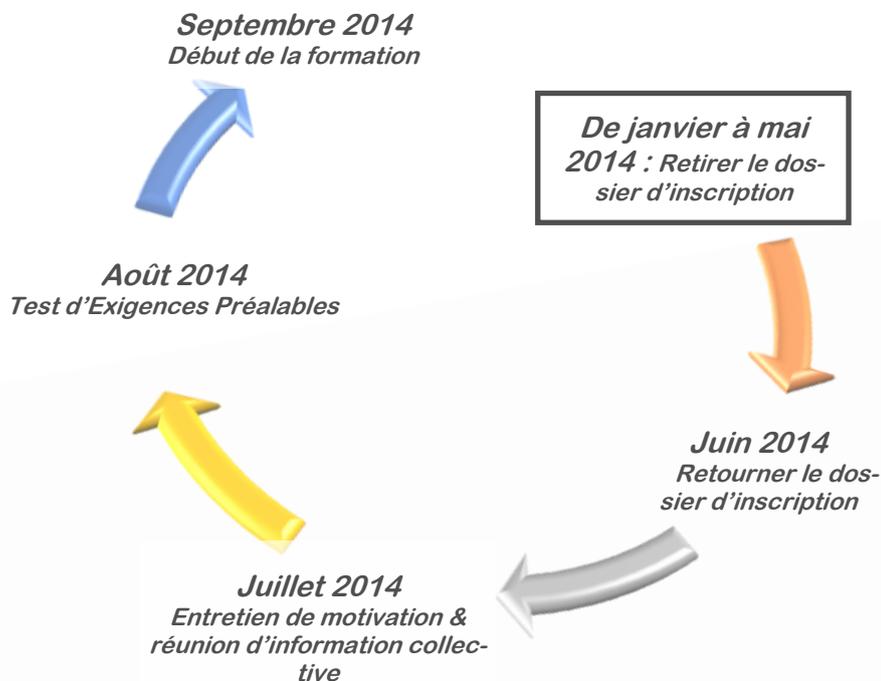
1200h de formation sur 22 mois
Semaine de 35h

Lieu d'alternance :

Clubs de sport, associations sportives, OMS, mairies, ...

Financement de la formation :

Coût de la formation pris en charge par la Région Rhône-Alpes dans le cadre du contrat d'apprentissage



BP JEPS

Activités Physiques pour Tous

Lors de cette formation de 22 mois, vous concilierez cours théoriques et pratiques au sein d'une structure d'accueil. Vous obtiendrez ainsi un diplôme de niveau IV (équivalent au baccalauréat) reconnu par l'Etat. Le BP JEPS Activités Physiques pour Tous permet à son titulaire d'accueillir différents publics, d'encadrer et d'animer des séances d'initiation et de découverte dans le champs des A.P.T. Enfin, vous participerez au fonctionnement et au développement de votre structure professionnelle.



Conditions d'accès :

Etre âgé (e) d'au moins 17 ans
Avoir une structure professionnelle (contrat d'apprentissage, contrat de professionnalisation, ...)
Etre titulaire du PSC1
Etre déclaré(e) admissible à la formation lors des Tests d'Exigences Préalables

Durée de la formation

885h de formation sur 22 mois
Semaine de 35h

Lieu d'alternance :

Clubs de sport, associations sportives, OMS, CE, centres de loisirs, centres sociaux, amicales laïques, entreprises, mairies, ...

Financement de la formation :

Se renseigner auprès de l'AFMS.

*Jun 2016
Fin de la formation*



*Septembre 2014
Début de la formation*



*Juillet 2014
Test d'Exigences Préalables
et test de sélections*

*De janvier à mai
2014 : Retirer le dossier
d'inscription*



*Jun 2014
Retourner le dossier
d'inscription*



BP JEPS Activités Gymniques Forme et Force

mention A : activités gymniques acrobatiques*

Lors de cette formation de 22 mois, vous concilierez cours théoriques et pratiques au sein d'une structure d'accueil. Vous obtiendrez ainsi un diplôme de niveau IV (équivalent au baccalauréat) reconnu par l'Etat. Le BP JEPS Activités Gymniques Forme et Force mention A permet à son titulaire d'accueillir différents publics, ainsi que d'encadrer, animer et promouvoir les activités gymniques. Enfin, le stagiaire participera également au fonctionnement et au développement de la structure professionnelle.



Conditions d'accès :

Etre âgé (e) de 17 à 26 ans
Avoir une structure professionnelle
(contrat d'apprentissage uniquement)
Etre titulaire du PSC1
Etre déclaré(e) admissible à la formation lors des Tests d'Exigences Préalables

Durée de la formation

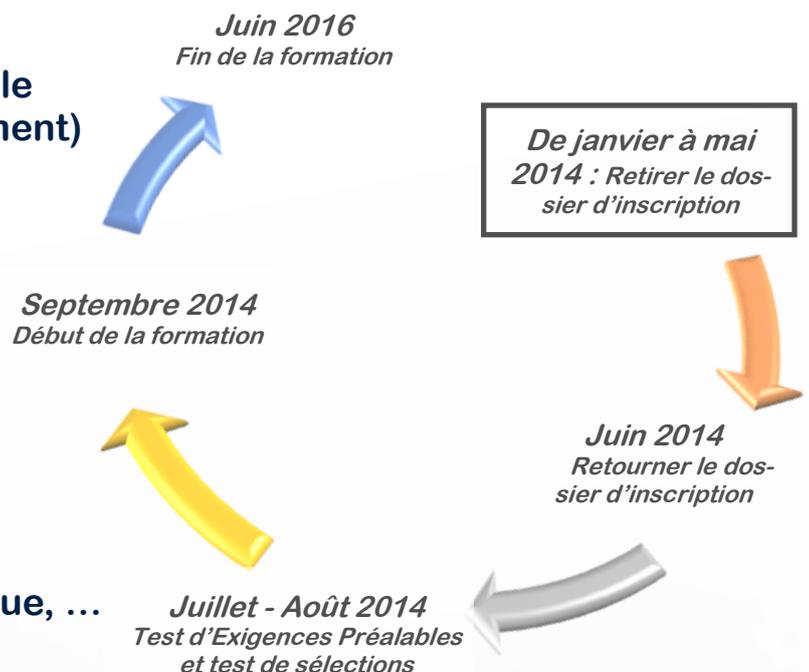
900h de formation sur 22 mois
Semaine de 35h

Lieu d'alternance :

Associations, clubs de gymnastique, ...

Financement de la formation :

Coût de la formation pris en charge par la Région Rhône-Alpes dans le cadre du contrat d'apprentissage



(*) Sous réserve d'habilitation de la Direction Régionale Jeunesse et Sport et de la Cohésion Sociale.

BP JEPS Activités Gymniques Forme et Force

mention C : cours collectifs

Lors de cette formation courte, vous conciliez cours théoriques et pratiques au sein d'une structure d'accueil. Vous obtiendrez ainsi un diplôme de niveau IV (équivalent au baccalauréat) reconnu par l'Etat. Le BP JEPS Activités Gymniques Forme et Force mention C permet à son titulaire d'accueillir différents publics, ainsi que d'encadrer, animer et promouvoir



les activités de la forme et de la force. Enfin, vous participerez également au fonctionnement et au développement de la structure professionnelle.

Conditions d'accès :

Etre âgé (e) d'au moins 18 ans
Avoir une structure professionnelle (contrat de professionnalisation, ...)
Etre titulaire du PSC1
Etre déclaré(e) admissible à la formation lors des Tests d'Exigences Préalables

Durée de la formation

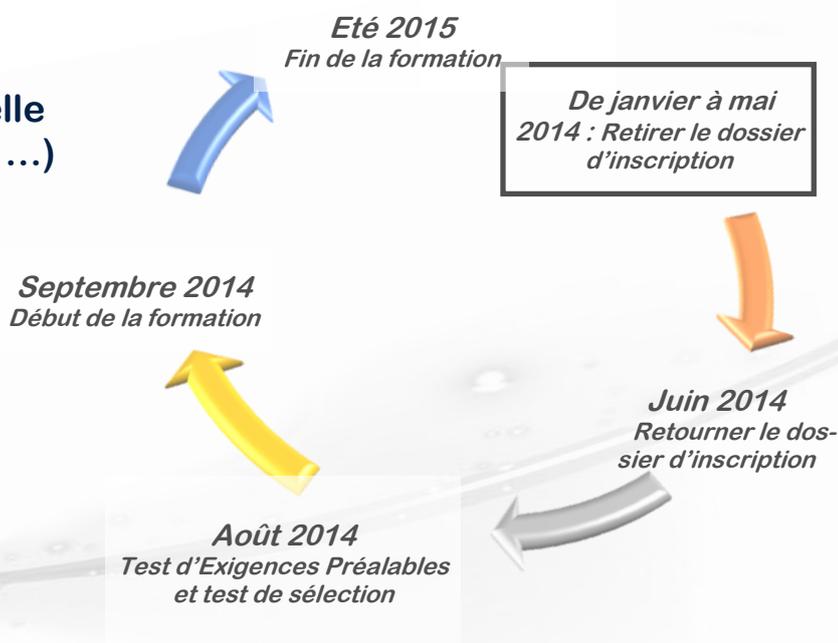
612h de formation sur 11 mois
Semaine de 35h

Lieu d'alternance :

Gymnastique volontaire, salle de remise en forme, ...

Financement de la formation :

Se renseigner auprès de l'AFMS



U.C. COMPLEMENTAIRE*

Accueil Collectif de Mineurs

Le BP JEPS se décline en 25 spécialités. Quelle que soit sa mention, ce diplôme peut être enrichi grâce aux Unités Capitalisables Complémentaires. L'UC C Accueil Collectif de Mineurs permet à son titulaire de prendre en charge un séjour de mineurs avec ou sans hébergement en tant que directeur. Lors de cette formation de 87 heures, vous concilierez cours théoriques et pratiques au sein d'une structure d'accueil.



Conditions d'accès :

Etre titulaire d'un BP JEPS, d'un BEES
1er degré, ou être en cours de
formation BP JEPS
Avoir une structure de stage
Groupe de 16 à 20 stagiaires

Durée de la formation

87h de formation sur 4 semaines
Semaine de 21h*
(*voir planning)

Coût de la formation

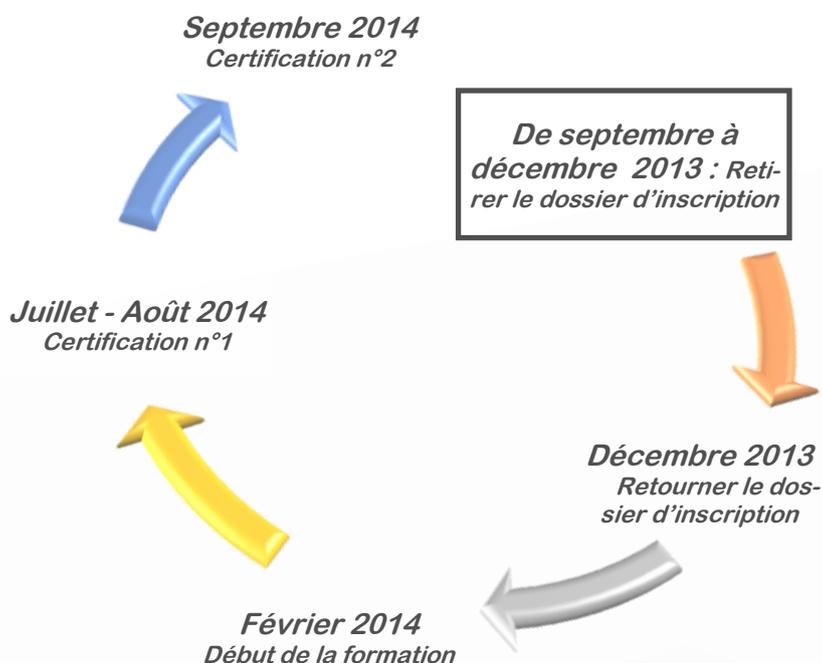
796,05 € TTC

Lieu de stage :

Centre de vacances, colonie de
vacances, ...

Financement de la formation :

Se renseigner auprès de l'AFMS



(*) Sous réserve d'habilitation de la Direction Régionale
Jeunesse et Sport et de la Cohésion Sociale.

RATTRAPAGE d'Unité Capitalisable

Le BP JEPS est un diplôme de niveau IV, délivré par le Ministère des Sports. Il se décline en 25 spécialités : Activités Physiques pour Tous, Sports Collectifs, Activités Gymniques de la Forme et de la Force, ...
Quelle que soit la mention, le BP JEPS est composé de 10 Unités Capitalisables (UC) dont les 4 premières unités capitalisables sont



communes à tous les BP JEPS. Il vous manque une unité capitalisable pour obtenir la validation de votre BP JEPS. En vous intégrant aux formations en cours, l'AFMS vous donne la possibilité de rattraper la/les UC qui vous font défaut(s).

Conditions d'accès :

Avoir un livret de formation ouvert

Le livret de formation est ouvert 5 ans après le début du cursus BP JEPS

Avoir une structure de stage
Remplir le dossier d'inscription 1 mois avant le début des cours

Durée de la formation

Se renseigner auprès de l'AFMS

Coût de la formation

9,15 € HT heure/stagiaire

Le nombre d'heure dépend de l'UC voulue

*Validation de votre
BP JEPS*

*Septembre 2014 à
juin 2015 :
Rattrapage de l'UC 5 à
10*

*Octobre à juin 2014 :
Rattrapage de l'UC 1 à 4*

*Dès à présent : Retirer
le dossier d'inscription*

*1 mois avant le début des
cours de l'UC
Retourner le dossier d'ins-
cription*

Educateur Sportif Etranger

Lors de cette formation de 3 mois, vous concilierez cours théoriques et pratiques au sein de l'AFMS afin d'obtenir vos diplômes spécifiques. Vous obtiendrez le niveau PSC1, et une attestation de formation qui sera remise à chaque éducateur étranger qui aura acquis les compétences visées. Les objectifs de la formation sont clairement définis. Vous favoriserez l'émergence des fondamentaux pédagogiques et didactiques propices à la mise en place d'une formation de joueurs à moyen et long terme. Enfin, vous établirez les conditions nécessaires à l'amélioration des entraînements en identifiant et en permettant la maîtrise des différents aspects de la pratique footballistique par les entraîneurs.



Conditions d'accès :

Pratiquant ou entraîneur (football)

Avoir un visa tourisme (3 mois)

Groupe de 16 à 24 candidats

Durée de la formation

420 heures sur 3 mois

Semaine de 35h

Coût de la formation

Pack essentiel

(hébergement + restauration + transport urbain + formation)

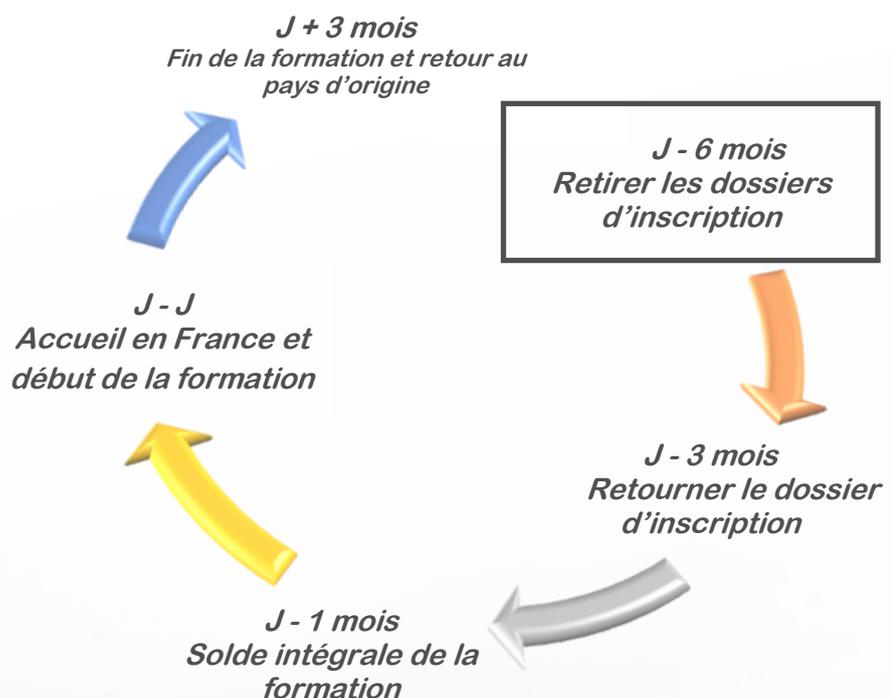
Pack modulable

(pack essentiel + module (s))

- Tourisme
- Loisirs
- Culture

Pack intégral

(pack essentiel + module tourisme + module loisirs + module culture)



Une opportunité pour
les collectivités et les
associations de
se structurer



Une chance pour les
candidats de se former

A.F.M.S. Formation aux métiers du sport en alternance



AFMS L'Etrat

- Activités Physiques pour Tous
- Sports Collectifs
mention : football, handball, rugby ou basketball
- Activités Gymniques Forme et Force
mention A : activités gymniques acrobatiques*
mention C : forme en cours collectifs (*fitness*)
- Préparation à l'A.E.M.
- Educateurs Sportifs Etrangers
- Unité Capitalisable Complémentaire
Accueil Collectif de Mineurs
(*directeur de centre de vacances*)

BP JEPS

Devenez éducateur sportif !

La passion pour vocation, ...
L'insertion comme ambition !

(*) sous réserve d'habilitation de la Direction Régionale de la Jeunesse et des Sports
et de la Cohésion Sociale

AFMS L'ETRAT
Unité de Formation par Apprentissage
du CFA Sport et Animation Rhône-Alpes
Complexe des Ollières - 11 rue de Verdun - BP 129
42580 L'ETRAT

☎ 04.77.91.17.05
afmsser42@yahoo.fr
www.afmsser-loire.fr



Rejoins-nous sur FACEBOOK

Gestion de projet

Une entreprise a un cœur de métier, il s'agit de son activité principale. Parallèlement, elle est également dotée d'activités de soutien qui permettent de soutenir cette création de valeurs. Toutefois, pour qu'une entreprise reste compétitive dans la sphère économique actuelle, elle doit innover. L'avenir de l'entité sommeille dans les nombreux projets. Aussi, leur gestion doit être optimale afin d'atteindre leur concrétisation.

Cette formation vous donne accès aux savoirs et savoir-faire qui vous permettront d'instaurer auprès de votre structure une gestion de projet efficace simplement.



Conditions d'accès :

Etre salarié ou inscrit au Pôle
Emploi

Groupe de 4 à 8 personnes

Durée de la formation

16h de formation répartie en 8
modules de 2h

Coût de la formation

Se renseigner auprès de l'AFMS

Financement de la formation

Se renseigner auprès de l'AFMS

*Module 1 : la cohérence d'un projet
d'entreprise (2h)*

*Module 2 : diagnostic de la structure
professionnelle (2h)*

*Module 3 : création du projet et défini-
tion des objectifs (2h)*

*Module 4 : création de l'équipe projet
et management du groupe (2h)*

*Module 5 : mise en œuvre administrative du
projet (2h)*

*Module 6 : communication interne et
externe autour du projet (2h)*

*Module 7 : mise en place d'éléments de
contrôle dans la réalisation du projet (2h)*

*Module 8 : évaluation du projet et
préconisations (2h)*

Multimédia informatique

Le multimédia informatique est un support ou une technologie capable d'enregistrer, de restituer ou de transmettre une combinaison de textes, de sons, d'images fixes et de vidéo. Mais il faut encore ajouter à cette notion de diversité d'informations celle d'interactivité apportée par l'informatique : la possibilité pour l'utilisateur de "naviguer" à sa guise d'une information à l'autre.

Désormais, l'informatique n'est plus seulement l'un des instruments de productivité. Elle devient un outil de gestion et de pilotage de l'entreprise, voire un instrument stratégique apportant les moyens d'évolution des métiers de l'entreprise.



Conditions d'accès :

Etre salarié ou inscrit au Pôle
Emploi

Groupe de 4 à 8 personnes

Groupe de niveau prévu

Coût de la formation

Se renseigner auprès de l'AFMS

Financement de la formation

Se renseigner auprès de l'AFMS

Durée de la formation

Se renseigner auprès de l'AFMS

Module 1 : découverte des NTIC (2h)

*Module 2 : pack office : word, excel,
publisher, power point, (4x2h)*

*Module 3 : montages vidéos via Win-
dows Live Movie Maker (2x2h)*

*Module 4 : montages photo via Gimp,
Inkscape, et photofiltre (3x2h)*

Module 5 : B2i Adultes ® (40h)

Le B2i adultes est une attestation qui certifie la maîtrise de la compétence numérique ainsi que l'usage sûr et critique des technologies de la société de l'information. Pour obtenir le B2i adultes, les candidats doivent faire la preuve de leurs compétences auprès de centres agréés.

Perfectionnement d'anglais

Nous vivons dans l'air de la mondialisation. Une entreprise pour exister doit s'ouvrir aux autres, et ne doit pas craindre de s'internationaliser. Les frontières ne sont plus des obstacles, et la barrière de la langue peut être contournée grâce à la langue dite « universelle » : l'anglais.

Cette formation se décline en différents modules en fonction de vos propres objectifs. Nous adaptons le volume horaire en fonction de vos besoins.

En complément, vous avez la possibilité de vous inscrire sur l'option TOEIC®. Il s'agit d'un test qui sert à mesurer la capacité du candidat à s'exprimer, à comprendre et plus généralement à utiliser l'anglais dans un cadre professionnel. Le TOEIC est le seul indicateur reconnu sur un CV.



Conditions d'accès :

Etre salarié ou inscrit au Pôle

Emploi

Groupe de 4 à 8 personnes

Groupe de niveau

Coût de la formation

Se renseigner auprès de l'AFMS

Financement de la formation

Se renseigner auprès de l'AFMS

Durée de la formation

Se renseigner auprès de l'AFMS

Module 1 : remise à niveau : anglais professionnel (10 à 20h)

Module 2 : remise à niveau : anglais courant (10 à 20h)

Module 3 : remise à niveau : anglais sportif (10 à 20h)

Module 4 : aide à la rédaction (10 à 20h)

Module 5 : aide à la prise de parole et préparation des oraux (10 à 20h)

*Option OTEIC®
(durée en fonction du niveau) + temps de certification*

Gestion du stress

Performance, exigences professionnelles, politique du chiffre, objectif à atteindre, ... Notre environnement professionnel nous met à rude épreuve. Aussi, la gestion du stress est devenu un atout indispensable pour s'épanouir professionnellement.

Plus d'un salarié européen sur 5 déclare souffrir de troubles de santé liés au stress au travail. Le phénomène n'épargne plus aucun secteur d'activité. La démarche de prévention collective consiste à réduire les sources de stress dans l'entreprise en agissant directement sur l'organisation, les conditions de travail, les relations sociales...



Conditions d'accès :

Etre salarié ou inscrit au Pôle
Emploi
Groupe de 4 à 8 personnes

Durée de la formation

10h de formation

Coût de la formation

Se renseigner auprès de l'AFMS

Financement de la formation

Se renseigner auprès de l'AFMS

*Module 1 : identification du stress
ressenti : bon ou mauvais stress ?
(2h)*

*Module 2 : analyse des situations gé-
nératrices de stress (2h)*

*Module 3 : techniques de
gestion du stress (2h)*

*Module 4 : maîtriser son stress, et son
langage non verbal (2h)*

*Module 5 : se préparer psychologiquement
aux situations dites stressantes (2h)*

Gestion managériale d'un groupe

La formule « 1+1=3 » résume bien l'idée de synergie au sein d'un groupe. Il est reconnu que le travail en groupe est bien plus efficace. Toutefois, pour que celui-ci soit performant, il faut une gestion managériale d'un groupe pertinente : des objectifs communs, des attentes similaires, ...

Réussir à des fonctions managériales nécessite bien plus que la maîtrise de simples compétences techniques. Qu'il s'agisse de donner la direction à suivre, de provoquer l'adhésion à un projet d'entreprise ou d'orchestrer parfaitement le déroulement d'une mission d'envergure, 5 qualités essentielles conditionnent la réussite à ces fonctions de direction.



Conditions d'accès :

Etre salarié ou inscrit au Pôle
Emploi
Groupe de 4 à 8 personnes

Durée de la formation

10h de formation

Coût de la formation

Se renseigner auprès de l'AFMS

Financement de la formation

Se renseigner auprès de l'AFMS

Tests individuel de personnalité

*Module 1 : identification des
différents styles de management (2h)*

*Module 2 : les différentes positions
au sein d'un groupe (2h)*

*Module 3 : gestion des conflits au
sein d'un groupe (2h)*

*Module 4 : optimisation d'une réunion de
travail (2h)*

Bilan personnalisé

Activités sportives

Ce module vous donne la possibilité d'organiser au sein de votre structure, un séminaire lié à la pratique d'activités sportives. Le principal objectif est de permettre aux acteurs de votre société de se rencontrer dans un environnement extérieur afin d'accroître la cohésion de groupe. Un constat scientifique stipule qu'une équipe soudée et dynamique a une productivité beaucoup plus élevée. Ce séminaire est entièrement modulable, vous choisissez les dates, les activités, et la durée. Nous prenons en charge le restant de l'organisation.



Conditions d'accès :

Constituer un groupe interne à l'entreprise de 50 personnes maximum

Durée du séminaire

1 à 2 jours

Se renseigner auprès de l'AFMS

Période éventuelle du séminaire

Du 21/10/13 au 31/10/13

Du 24/02/14 au 07/03/14

Du 28/04/14 au 09/05/14

Du 23/06/14 au 15/08/14

Coût du séminaire

Se renseigner auprès de l'AFMS

Le prix comprend :

- *Les activités*
- *L'animation*
- *La restauration*
- *L'hébergement (si besoin)*

Financement du séminaire

Se renseigner auprès de l'AFMS

Les activités proposées

Sports Collectifs :

football, rugby, flag, handball, basketball, volleyball, hockey sur gazon, korfball...

Activités de pleine nature :

randonnée, VTT, course d'orientation, canoë, accrobranche, trottinette tout terrain,

...

Activités forme et force :

muscultation, fitness, cours collectifs, ...

Journée d'Olympiade :

un mélange des activités ci-dessus



Pour nous contacter

AFMS L'ETRAT
Complexe des Ollières - Rue de Verdun
BP 129 - 42580 L'ETRAT

 : 04.77.91.17.05
afmsser42@yahoo.fr

www.afmsser-loire.fr



A.F.M.S.
Formation aux Métiers du Sport